

活動内容



①集団での運動

《 体操・運動 》

- ・自宅で継続できる運動
- ・自宅にある物を使用する運動
- ・専門家による指導
 - リハ専門職による体操・ストレッチ（毎回）
 - ミュージックケア（月1回）
 - 身体機能測定会（3ヶ月1回）

②活動

《 季節を感じる活動 》

- ・季節を感じながら歩行訓練

《 趣味活動 》

- ・指先を使う作業（希望者）（材料代実費）
（社会参加につなげる活動）（季節感のあるもの）

《 具体的活動内容 》

手工芸・DIY・園芸・問題集作り・縫い物
編み物など

③地域交流

- ・活動内容事の講師依頼や講座参加の呼びかけ
- ・市民センター等の交流

④ラ・フォンテーヌとの交流会（活動の内容によって）

- ・介護部門事業間の共同作業の場